



Echte Gefühle

wenn unsere Bedürfnisse nicht erfüllt sind.

- abgeneigt
- alarmiert
- allein
- angeekelt
- angeödet
- angespannt
- angewidert
- ängstlich
- antriebslos
- apathisch
- ärgerlich
- aufgekratzt
- aufgeregt
- aufgewühlt
- ausgehungert
- ausgelaugt
- außer mir
- bedrückt
- beklommen
- bekümmert
- beleidigt
- berührt
- beschämt
- besorgt
- bestürzt
- betroffen
- betrübt
- blockiert
- depressiv
- deprimiert
- dumpf
- durcheinander
- einsam
- empört
- energielos
- entmutigt
- entrüstet
- entsetzt
- enttäuscht !
- erbost
- ernüchtert
- erregt
- erschlagen
- erschöpft
- erschrocken
- erschüttert
- erstarrt
- fassungslos
- frustriert
- gehemmt
- geladen
- gelähmt
- gelangweilt
- genervt
- gereizt
- gestresst
- getrennt
- gleichgültig
- hasserfüllt
- hilflos
- hin- und hergerissen
- hoffnungslos
- irritiert
- kraftlos
- kribbelig
- lasch
- leblos
- lethargisch
- lustlos
- melancholisch
- misstrauisch
- müde
- mürrisch
- mutlos
- neidisch
- nervös
- niedergeschlagen
- ohnmächtig
- panisch
- perplex
- pessimistisch
- ratlos
- ruhelos
- sauer
- scheu
- schläfrig
- schlapp
- schockiert
- schuldig
- schwach
- schwermütig
- sehnsüchtig
- skeptisch
- sorgenvoll
- sprachlos
- starr
- teilnahmslos
- träge
- traurig
- überdreht
- überdrüssig
- überfordert
- überlastet
- überrascht
- überwältigt
- unbehaglich
- unentschlossen
- ungeduldig
- unglücklich
- Unkonzentriert
- unruhig
- unschlüssig
- unsicher
- unter Druck
- unwohl
- unzufrieden
- verängstigt
- verärgert
- verbittert
- verlegen
- verletzlich
- verletzt!
- verloren
- verschlossen
- verspannt
- verstimmt
- verstört
- verwirrt
- verwundert
- verzweifelt
- voller Abneigung
- wütend
- zaghaft
- zappelig
- zerrissen
- zitterig
- zögerlich
- zornig
- zwiespältig

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder allgemeine Gültigkeit.