

Ein Freund



Es gibt einen Menschen, bei dem ich mich sicher und geborgen fühle und zu dem ich immer Zuflucht nehmen kann.

Wir haben manchmal unterschiedliche Sichtweisen und Meinungen, aber er würde mich niemals beschämen, verurteilen oder als dumm abstempeln. Er sagt nicht, dass ich selbst schuld sei, wenn es mir nicht gut geht, sondern ist einfach da. Er vergleicht mich nicht mit anderen, sondern hilft mir, meine Einzigartigkeit zu sehen und all das, was mich mit anderen Menschen verbindet. Er würde mir niemals Vorwürfe machen, mir ungefragt Ratschläge geben, mich unter Druck setzen, oder mich zum Objekt seiner Erwartungen machen. Dieser Freund begegnet mir immer wertschätzend und auf Augenhöhe.

Manchmal bittet er mich um etwas, aber er würde nie Forderungen stellen oder mit mir einen Handel treiben. Und wenn er eine Bitte von mir ablehnt, dann geschieht es, weil es für ihn etwas ganz Kostbares gibt, das ihn gerade hindert darauf einzugehen. Er tut es aus Liebe zu sich selbst, aber nicht um mich abzulehnen.

Er hört mir zu jeder Tageszeit zu, solange ich es brauche, und akzeptiert mich so, wie ich bin. Wenn ich etwas tue, worüber ich im Nachhinein nicht so glücklich bin, hilft er mir, meine gute Absicht zu erkennen, betrauert mit mir meinen Schmerz und hilft mir, für die Zukunft etwas daraus zu lernen. Er glaubt an mich und deshalb kann mir nichts in der Welt etwas anhaben.

Such nicht weiter im Außen, da findest du ihn nicht. Wechsle einfach die Richtung und schau nach innen. Da gibt es einen Raum, dort wartet dein sanfter Freund auf dich. Denn im Gegenzug zu dir, geht er nie weg. Er bleibt, bis zu deinem letzten Atemzug.

Stay in Love ... stay in Love ... stay in Love ...