



LINDA STOIB

TRAINERIN FÜR GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (FACHVERBAND)
MEDIATORIN • ACHTSAMKEITSBASIERTE KÖRPERARBEIT

Vertiefungsseminar

Gewaltfreie Kommunikation und Achtsamkeit

Bildungshaus St. Luzen – Hechingen – 30. September bis 03. Oktober 2021

Das Vertiefungsseminar richtet sich an Menschen, die die gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg (GFK) kennen gelernt haben und jetzt Sicherheit, Vertrauen und Tiefe in der Anwendung gewinnen möchten.

Seminarinhalte

Die Teilnehmer*innen vertiefen Aspekte der GFK in Theorie und praktischer Anwendung.

Thema: Gegensätze überwinden - Vertrauen schaffen

- ☉ Das eigene Konfliktverhalten erkennen und transformieren
- ☉ Achtsamkeitsübungen zur Selbstregulation
- ☉ Selbstempathie und Selbstversorgung
- ☉ Umgang mit starken Emotionen
- ☉ Der aufrichtige und wertschätzende Dialog
- ☉ Kooperation durch vertrauensvolle Verbindung

Der Hauptfokus an den Vertiefungstagen liegt auf dem praktischen Üben anhand von realen Beispielen der Teilnehmer.

Unterbringung und Verpflegung

Übernachtung und Verpflegung im Bildungshaus St. Luzen. Es ist auch möglich, nur das Seminar mit Tagesverpflegung zu buchen. Die Kosten werden vor Ort durch das Seminarhaus abgerechnet. Infos unter <https://luzen.de/infos-zum-haus/preise/>

Seminargebühr bei Anmeldung bitte überweisen an:
Linda Stoib, VR GenoBank DonauWald eG
DE82 7419 0000 0002 7335 36
Stichwort: "Vertiefung St. Luzen 2021"

Trainerin Linda Stoib

Anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (Fachverband) · Mediatorin · Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) · Achtsamkeitsbasierte Körperarbeit



Veranstaltungsort

Bildungshaus St. Luzen
Klostersteige 6
72379 Hechingen

Veranstaltungszeit

30.09.-03.10.2021

Seminarkosten

430,00 €
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung

www.stoib.org

Soweit wir uns noch nicht kennen, ist ein persönliches Vorgespräch Voraussetzung.

Kontakt und Infos

web: www.stoib.org
e-mail: linda@stoib.de
mobil: 0160-96 31 70 86
Hohe-Tann-Straße 5
94518 Spiegelau