



# LINDA STOIB

TRAINERIN FÜR GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (FACHVERBAND)  
MEDIATORIN • ACHTSAMKEITSBASIERTE KÖRPERARBEIT

## Vertiefungsseminar

# Gewaltfreie Kommunikation und Achtsamkeit

Bildungshaus St. Luzen – Hechingen – 21. bis 24. Mai 2020

Das Vertiefungsseminar richtet sich an Menschen, die die gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg (GFK) kennen gelernt haben und jetzt Sicherheit, Vertrauen und Tiefe in der Anwendung gewinnen möchten.

### Seminarinhalte

Die Teilnehmer\*innen vertiefen Aspekte der GFK in Theorie und praktischer Anwendung.

### Gegensätze überwinden - Vertrauen schaffen

- ☉ Umgang mit starken Emotionen
- ☉ Das eigene Konfliktverhalten erkennen und transformieren
- ☉ Selbstempathie und Selbstversorgung
- ☉ Der aufrichtige und wertschätzende Dialog
- ☉ Kooperation durch vertrauensvolle Verbindung
- ☉ Achtsamkeitsübungen zur Selbstregulation

Der Hauptfokus an den Vertiefungstagen liegt auf dem praktischen Üben anhand von realen Beispielen der Teilnehmer.

### Unterbringung und Verpflegung

Übernachtung und Verpflegung im Bildungshaus St. Luzen. Es ist auch möglich, nur das Seminar (mit Verpflegung) zu buchen. Die Kosten werden vor Ort abgerechnet. Infos unter <http://www.luzen.de/html/preise777.html>

Seminargebühr bei Anmeldung bitte überweisen an:  
Linda Stoib, VR GenoBank DonauWald eG  
DE82 7419 0000 0002 7335 36  
Stichwort: "Vertiefung St. Luzen 2020"

### Trainerin Linda Stoib

Anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (Fachverband) · Mediatorin · Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) · Achtsamkeitsbasierte Körperarbeit



### Veranstaltungsort

Bildungshaus St. Luzen  
Klostersteige 6  
72379 Hechingen

### Veranstaltungszeit

21.-24.05.2020

### Seminarkosten

430,00 €  
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

### Anmeldung

[www.stoib.org](http://www.stoib.org)

Soweit wir uns noch nicht kennen, ist ein persönliches Vorgespräch Voraussetzung.

### Kontakt und Infos

web: [www.stoib.org](http://www.stoib.org)  
e-mail: [linda@stoib.de](mailto:linda@stoib.de)  
mobil: 0160-96 31 70 86  
Hohe-Tann-Straße 5  
94518 Spiegelau