



LINDA STOIB

TRAINERIN FÜR GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (FACHVERBAND)
MEDIATORIN • ACHTSAMKEITSBASIERTE KÖRPERARBEIT

Ausbildung

Gewaltfreie Kommunikation und Achtsamkeit

2020 · 16 Tage · Deggendorf

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die die gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg (GFK) kennen gelernt haben und jetzt Sicherheit, Vertrauen und Tiefe in der Anwendung gewinnen möchten.

Seminarinhalte

Die Teilnehmer*innen erlernen und vertiefen die Grundlagen der GFK in Theorie und praktischer Anwendung.

Inhalte:

- ☉ Das Menschenbild in der GFK
- ☉ Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung
- ☉ Die 4 Schritte als Struktur in der GFK
- ☉ Der Authentische Selbstausdruck
- ☉ Die Empathie und Selbstempathie
- ☉ Das Empathische Zuhören
- ☉ Empathisches Nein-Sagen
- ☉ Umgang mit Ärger, Angst, Schuld, Scham, Depression
- ☉ Verantwortung als kraftvoller Weg in die Freiheit
- ☉ Umgang mit Vorwürfen und Selbstkritik
- ☉ Feiern und Trauern
- ☉ Gesellschaftlicher Wandel

Die Ausbildung besteht aus drei Bausteinen:

- ☉ Theoretische Vermittlung der Grundlagen der GFK
- ☉ Praktisches Erforschen in Gruppenprozessen und im Alltag
- ☉ Training in Achtsamkeit, Gewahrsein, Körperbewusstheit

Trainer

Linda Stoib, Anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (Fachverband) · Mediatorin · Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) · Achtsamkeitsbasierte Körperarbeit



Markus Stoib (Assistenz) Ausbildungen in GFK · Jahrest raining Zapchen Somatics · Fortbildungen bei Diana und Michael Richardson, Daniel Odier, Natalie Delay

Veranstaltungsort

Deggendorf

Veranstaltungszeit

18.-19.01.2020
22.-23.02.2020
14.-15.03.2020
25.-26.04.2020
20.-21.06.2020
25.-26.07.2020
19.-20.09.2020
10.-11.10.2020

Seminarkosten

1.600,00 €, inkl. MwSt
Ratenzahlung ist möglich

Anmeldung

per Mail: linda@stoib.de

Soweit wir uns noch nicht kennen, ist ein persönliches Vorgespräch Voraussetzung.

Kontakt und Infos

web: www.stoib.org
mobil: 0160-96 31 70 86
Hohe-Tann-Straße 5
94518 Oberkreuzberg