



LINDA STOIB

TRAINERIN FÜR GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (FACHVERBAND)
MEDIATORIN • ACHTSAMKEITSBASIERTE KÖRPERARBEIT

Einführung

Gewaltfreie Kommunikation® nach Dr. Marshall Rosenberg

Worte können Fenster sein oder Mauern

Ob wir eine Sprache sprechen, die uns von anderen trennt oder uns mit ihnen verbindet, liegt in unserer Hand. Die Gewaltfreie Kommunikation bewährt sich überall dort, wo Kommunikation eine besondere Rolle spielt: in Familie und Partnerschaft genauso wie im Beruf, in Teams, Unternehmen, Schulen, Kindergärten, Kliniken, Pflegeeinrichtungen usw.

Dabei liegt der Fokus auf der Entwicklung einer empathischen mitfühlenden und wertschätzenden Verbindung zu uns selbst und zu anderen.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die eine gewaltfreie empathische Kommunikation kennen lernen möchten.

Sie erfahren, wie Sie

- ☉ mit sich und anderen in Kontakt kommen und eine einfühlsame Verbindung herstellen
- ☉ gelassen mit Vorwürfen, Kritik und Urteilen umgehen
- ☉ starken Gefühlen von Ärger, Schmerz und Trauer mitfühlend begegnen
- ☉ Bitten so formulieren, dass sie Aussicht haben, erfüllt zu werden
- ☉ Verantwortung für die eigenen Handlungen übernehmen und sich so annehmen, wie Sie wirklich sind
- ☉ selbstbestimmt und mit Bewusstheit Entscheidungen treffen können.

Im Seminar bietet ein ausgewogenes Verhältnis von Theorieeinheiten zu den Prozessen der Gewaltfreien Kommunikation als auch reichlich Zeit für praktisches Üben anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben.

„Das Ziel im Leben ist es, all unser Lachen zu lachen und alle unsere Tränen zu weinen. Was auch immer sich uns offenbart, es ist das Leben, das sich darin zeigt, und es ist immer ein Geschenk, sich damit zu verbinden.“

Marshall Rosenberg

Trainer

Linda Stoib, Anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (Fachverband) · Mediatorin · Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) · Achtsamkeitsbasierte Körperarbeit



Markus Stoib (Assistenz) Ausbildungen in GFK · Jahrestrainings Zapfen Somatics

Veranstaltungsort

Kapellenhof
94160 Ringelai
Bayerischer Wald

Veranstaltungszeit

29. – 30 Juni 2019
Samstag und Sonntag
jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr

Seminarkosten

150,- Euro

Anmeldung

per Mail: linda@stoib.de

Kontakt und Infos

web: www.stoib.org
mobil: 0160-96 31 70 86
Oberbuchau 2
82380 Peißenberg